

実際の流れ

• テスト開始前

ひとつの丸いテーブルを囲むように4～5名がけの椅子が並んでいます。
テーブルごとにグループが分かります。また、テーブルごとにホワイトボードがあります。
受験生は、受付後に指定された場所に着席します。

• あいさつ、テストの趣旨説明(5分)

「ほとんどの入試では、周りは競争相手ですが、この入試は、周りと協力しあって進んでいきます。
先生たちも監視しているわけではありません。」

• アイスブレイク(5分)

「そうは言っても緊張していると思うので、心と体をほぐしましょう！」
→これからの AL 入試へむけてリラックスし、協調的なマインドに整えることが重要です。
無理に目立つ必要はありません。

• 活動(計70分)

→中央のプロジェクターと3つのサブモニターに表示されるスライドに沿って指示が出されます。

「今回の入試では、自分のことや仲間のことをたくさん知ってください。」

①「そのためにまずは自己紹介シートを使用し、お互いに自己紹介をしましょう。」(記入3分、紹介5分)

②「価値観カードゲームに挑戦しよう！」(プレイ時間15分)

<説明>

I. 真ん中のカードを引く、あるいは仲間の捨てたカードをもらう

II. 「自分の大切にしたいこと」に当てはまるものを残し、大切にしたいことから1番遠いものを捨てる

III. 捨てたカードの、それを選んだ理由を話す

※真ん中のカードがなくなるまで繰り返し、最終的に「自分の大切にしたい」と思う3枚のカードを手元に残します。

「なぜ、その3枚のカードを残したか、理由を話してください。」(6分)

③「その選んだカードはあなたらしさを表していますか？世の中には、自分らしくとかあなたらしいという言葉がありますが、そもそも自分らしさって何だと思えますか？」(8分)

「ホワイトボードの使い方は各グループにまかせます。」

→進行役・書記役としてホワイトボードの使用は必須ではありませんが、変にゆずりあっていると時間が無駄になります。自分がどうチームに貢献できるかが大切です。

「隣のグループに紹介する準備をしましょう。」(1分)

「お互いに紹介し合いましょう。」(各班1分ずつ)

④「今、みなさんは「自分の大切にしたいこと」をもとに「自分らしさ」について考えたと思いますが、では、「大切にしたいこと」つまり少し難しい言葉でいうと「価値観」だけが「自分らしさ」を表すものなのでしょうか？自分を形づくるもののすべてが「自分らしさ」だと言えますか？」

「また、最初に書いた自己紹介シートに書かれていることもすべてが「自分らしさ」の一部だと言えますか？このことをふまえて、もう一度、自分らしさって何だろう？について話し合ってみましょう。」(15分)

「今度は紹介し合いをした隣のグループの人たちと話し合いをします。一つの円をつくりましょう。」

→待合格者は、独断で話し合いを主導しようとする仲間を制しつつ、話せていない仲間にも無理強いしないように意見を聞き出し、全員とコミュニケーションを忘れないなど、グループ全員が尊重されている対話の場を作っていました。

⑤今までの話をふまえて今度はあなた自身が思う「自分らしさ」について用紙に記入しましょう。(3分)

「考えたことをグループで伝えましょう。」(4分)

⑥「今日これまでやってきたことを振り返ってみましょう。」(5分)

→これまでの活動を列挙し、内省を促します。

● メッセージ(5分)

今日は「自分」についてたくさん考えるワークをおこないましたが、かえつ有明中学校が大切にしていることの一つに「自分軸をつくる」という言葉があります。「自分軸をつくる」とは、自分の大切にしていることを見つめたり、自分の言葉で表現したり、好奇心を持って自分から学んだり、自分らしく生きるということはどういうことかを考えたりすることです。そのために大切なことは、ポジティブな部分やネガティブな部分、すべてを含めた自分に気づき、受け入れて、自分を大切にすることだと思っています。

自分の気持ちに気づける人は、きっと仲間の気持ちを受け取ることができると思います。

また、自分の気持ちを受け止める人は、きっと仲間の気持ちを尊重することができると思います。

そして、自分を大切にできる人は、きっと仲間も大切にすることができると思っています。

これまで生きてきた中でも、これから先を生きていく中でも私たちはこの世界でただ1人、特別な存在です。私たちの代わりはいません。まずは、自分自身を大切にしてください。そして仲間も大切にしてお互いが輝ける場所を自らが創っていける人になってほしいと願っています。そのようなステキな仲間とともにこのかえつ有明中学校という場所で一緒に学んでいけたらとても嬉しいです。

これから先、みなさんの人生は可能性に満ち溢れています！

そんな皆さんの人生が豊かで幸せであることを心から願っています。